



POMOC DLA UKRAINY

POTRZEBNE RZECZY

Okrycia:

1. Koce zwykłe i termiczne
2. Spiwory
3. Płaszcze przeciwdeszczowe

Środki higieny i czystości

1. Mydło, płyny do kąpieli
2. Dezodoranty
3. Pasta do zębów
4. Grzebienie i szczotki do włosów
5. Podpaski, pampersy, pieluchy dla dorosłych
6. Papier toaletowy i ręczniki kuchenne
7. Worki na śmieci
8. Środki dezynfekcyjne

Żywność z długim terminem ważności (niepsująca się)

1. Woda
2. Żywność szybkiego przygotowania (instant)
3. Batony energetyczne, bakalie, orzechy
4. Konserwy
5. Makarony, płatki zbożowe do szybkiego przygotowania

Inne

1. Zapałki, zapalniczki
2. Baterie, powerbanki
3. Latarki
4. Zestawy pierwszej pomocy, apteczki np. samochodowe